

このまちでつながる

2025年9月1日現在

運動(サークル・班会)

問い合わせ先:西淀川・淀川健康友の会 Tel 06-6472-6453

モルック

西淀うちの支部	第2・4水曜日 10:00~11:00	北之町公園
千北支部	第1・3月曜日 10:00~11:00	野里西公園
ふれあい三国支部	第2・4木曜日 14:00~16:30	千北診療所
柏花支部・塚本支部	毎週月曜日 14:00~15:00	柏花センター
佃支部	第3月曜日 10:30~11:30	佃にぎわい広場
はっぴいひめじま支部	第1・3木曜日 14:00~15:00	姫島東第1公園
御幣島支部	第1土曜日 9:30~(6月・7月・9月) 10:00~(左記以外の月)、8月は休会	西淀公園
姫里支部	第3月曜日 10:00~	姫里公園



スクエア・ステップ

西淀うちの支部	第2・4月曜日 14:30~15:30	のざと診療所3階
千北支部	第4水曜日 14:30~16:30	千北診療所2階
佃支部	第1・3金曜日 13:30~14:30	佃にぎわい広場
はっぴいひめじま支部	第2水曜日 13:30~14:30	はっぴいハウス
ふれあい三国支部	第4水曜日 15:00~16:00	ファミリークリニックあい



ノルディックウォーキング

西淀うちの支部	第2・4木曜日 8:45~10:00	大野川緑陰道路
---------	--------------------	---------

ウォーキング

西淀うちの支部	第1・3火曜日 10:00~	大野川緑陰道路 [健歩9条の会]
竹島加島支部	第3水曜日 10:00~13:00	[てくてく]
御幣島支部	第1・3土曜日 9:30~(6月・7月・9月) 10:00~(左記以外)、8月休会	大野川緑陰道路 [歩こう会]

太極拳

はっぴいひめじま支部	毎週火曜日 18:30~20:00	よどーの里2階
ふれあい三国支部	第1・2・4金曜日 14:00~15:30	ファミリークリニックあい3階

百歳体操

はっぴいひめじま支部	毎週火曜日 14:00~15:00	はっぴいハウス
ふれあい三国支部	毎週月曜日 15:00~16:00 (第1のみ 15:30~16:30)	ファミリークリニックあい
柏花支部	毎週月曜日 13:00~14:00	柏花センター
御幣島支部	毎週木曜日 10:00~11:00	センターみてじま



オンライン健康体操

西淀うちの支部(のざと診療所3階)	第4木曜日 14:00~15:00
竹島・加島支部(ファミリークリニックなごみ2階)、柏花支部(柏花センター)	
ふれあい三国支部(ファミリークリニックあい3階)、御幣島支部(センターみてじま)	



登山、ハイキング

西淀うちの支部	毎月1回 山の会「楽山」(予定は機関紙参照)
---------	------------------------

吹き矢

千北支部	第1・3木曜日 14:00~16:00	千北診療所
------	---------------------	-------

卓球

西淀うちの支部	第4木曜日 17:00~	のざと診療所3階
---------	--------------	----------

その他(サークル・班会)

地域健康学習会

塚本支部	第4火曜日 13:30~15:00	塚本福祉会館
------	-------------------	--------

おでかけ

塚本支部	不定期開催(わくわくサークル)
はっぴいひめじま支部	不定期開催(てくてくサークル)

健康チェック

健康づくり委員会	第1火曜日 14:00~15:00	のざと診療所2階「小児科フロア」
----------	-------------------	------------------



※体験参加大歓迎です。どなたでも、いつでもどうぞご参加ください!

※開催日時は変更になる場合があります。

《各支部の問い合わせ先》下記までお気軽にご連絡ください!!

西淀うちの支部(西淀病院・のざと診療所)

Tel 06-6472-1141

塚本支部(あおぞら薬局)

Tel 06-6477-8080

はっぴいひめじま支部(姫島診療所)

Tel 06-6473-5151

柏花支部

柏花センター

千北支部(千北診療所)

Tel 06-6473-1864

姫里支部

Tel 06-6474-9775

竹島・加島支部(ファミリークリニックなごみ)

Tel 06-6300-5517

佃支部

Tel 06-6472-6453

御幣島支部(在宅総合センターらくらく)

Tel 06-6472-4341

ふれあい三国支部(ファミリークリニックあい)

Tel 06-6150-2051

健康麻雀（飲まない 吸わない 賭けない）



西淀うちの支部	第1・3 土曜日	13: 00～14: 30	西淀病院横プレハブ
はっぴいひめじま支部	第2・4 月曜日	13: 00～15: 00	はっぴいハウス
竹島加島支部	第4 木曜日	15: 00～16: 00	FCなごみ2階
柏花支部・塚本支部	第2・4 木曜日	13: 30～16: 00	柏花センター
千北支部	第1 水曜日、第2 金曜日	14: 00～16: 30	千北診療所
佃支部	第2 月曜日	13: 00～15: 00	佃にぎわい広場
ふれあい三国支部	第2・4 水曜日	13: 30～16: 30	ファミリークリニックあい1階



映画

西淀うちの支部	第3 月曜日	14: 00～16: 00	のざと診療所3階
はっぴいひめじま支部	第3土曜日	14: 00～	はっぴいハウス
千北支部	第1 月曜日	14: 00～	千北診療所2階
柏花支部・塚本支部(柏花シネマ茶屋)	第1 土曜日	13: 00～	柏花センター
佃支部	第1・3 水曜日	14: 00～15: 00	西栄寺会館
御幣島支部	第4 水曜日	14: 15～	みてじまセンター



落語鑑賞

佃支部	第2 水曜日	13: 30～14: 30	はっぴいハウス
-----	--------	---------------	---------

喫茶



西淀うちの支部	毎週木曜日	10: 00～13: 30	西淀病院横プレハブ
はっぴいひめじま支部	第1・3 金曜日	10: 00～12: 00(ふれあい喫茶)	はっぴいハウス
姫里支部	第2・4 月曜日	13: 30～	にこにこひろば
柏花支部・塚本支部(柏花ゆるカフェ)	第1・3 火曜日	14: 00～	大野川緑陰道路〔健歩9条の会〕



カラオケ

佃支部	第2 木曜日	13: 00～	佃「遊楽」
御幣島支部	第1 火曜日	14: 15～	センターみてじま

囲碁・将棋

西淀うちの支部	第1・3 火曜日	13: 00～15: 30	西淀ふれあいセンター
---------	----------	---------------	------------



ちぎり絵

西淀うちの支部	第3 木曜日	13: 30～15: 30	西淀ふれあいセンター
---------	--------	---------------	------------

朗読

千北支部	第3 金曜日	14: 00～16: 00	千北診療所2階「のびやか」
佃支部	毎週木曜日	13: 00～14: 00	佃にぎわい広場



コーラス

西淀うちの支部	第3 金曜日	10: 00～12: 00	健康友の会本部1階
はっぴいひめじま支部	第1土曜日	10: 00～	はっぴいハウス

布切れの会

西淀うちの支部	毎月7のつく日(休日は翌日)	のざと診療所3階
---------	----------------	----------



フルート

西淀うちの支部	第1金曜日	14: 00～16: 00	健康友の会本部1階
---------	-------	---------------	-----------

ギター・サークル

はっぴいひめじま支部	第1・3 水曜日	13: 30～	はっぴいハウス
------------	----------	---------	---------

大正琴

はっぴいひめじま支部	第2 木曜日	13: 00～14: 00	はっぴいハウス
	第4 木曜日	13: 00～14: 00	はっぴいハウス

絵手紙

竹島加島支部	第1・3 木曜日	14: 30～	ファミリークリニックなごみ2階
--------	----------	---------	-----------------



手芸

佃支部	第1・3 木曜日	13: 30～15: 30	佃にぎわい広場
竹島・加島支部(趣味の会)	第4 火曜日	13: 30～15: 00	塚本福祉会館

おりがみ

御幣島支部	第2金曜日	14: 00～15: 00	センターみてじま
-------	-------	---------------	----------

小物づくり

ふれあい三国支部	第2・4 月曜日	14: 00～16: 00	ファミリークリニックあい
----------	----------	---------------	--------------

川柳

ふれあい三国支部	第1 木曜日	14: 00～	ファミリークリニックあい
佃支部	第2 月曜日	10: 00～	佃にぎわい広場



学習支援

西淀うちの支部	第1～4 金曜日	17: 00～19: 00	「あおぞらビル」
ふれあい三国支部	第2 木曜日	17: 00～19: 00	西三国「コージープレイス」
西淀うちの支部(西淀病院・西淀うちの支部)	第4 火曜日	14: 00～のざと診療所3階 または、淀協本部ビル2階会議室	

花壇

西淀うちの支部	花壇の状況に応じて不定期
ふれあい三国支部	[グリーンサークル]