

このまちでつながる

2025年9月1日現在

運動(サークル・班会)

問い合わせ先：西淀川・淀川健康友の会 ☎06-6472-6453

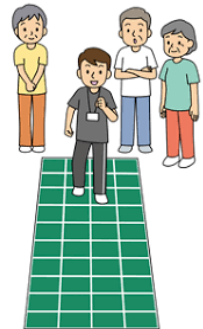
モルック

西淀うちの支部	第2・4水曜日 10:00~11:00	北之町公園
	第1・3月曜日 10:00~11:00	野里西公園
千北支部	第2・4月曜日 14:00~16:30	千北診療所
ふれあい三国支部	第2・4木曜日 15:00~16:00	ファミリークリニックあい3階
柏花支部・塚本支部	毎週月曜日 14:00~15:00	柏花センター
佃支部	第3月曜日 10:30~11:30	佃にぎわい広場
はっぴいひめじま支部	第1・3木曜日 14:00~15:00	姫島東1公園
御幣島支部	第1土曜日9:30~(6月・7月・9月) 10:00~(左記以外の月)、8月は休会	西淀公園
姫里支部	第3月曜日 10:00~	姫之里公園



スクエア・ステップ

西淀うちの支部	第2・4月曜日 14:30~15:30	のざと診療所3階
	第1・3水曜日 14:00~15:00	西栄寺会館
千北支部	第4水曜日 14:30~16:30	千北診療所2階
佃支部	第1・3金曜日 13:30~14:30	佃にぎわい広場
はっぴいひめじま支部	第2水曜日 13:30~14:30	はっぴいハウス
ふれあい三国支部	第4水曜日 15:00~16:00	ファミリークリニックあい



ノルディックウォーキング

西淀うちの支部	第2・4木曜日 8:45~10:00	大野川緑陰道路
---------	--------------------	---------

ウォーキング

西淀うちの支部	第1・3火曜日 10:00~	大野川緑陰道路〔健歩9条の会〕
竹島加島支部	第3水曜日 10:00~13:00	〔てくてく〕
御幣島支部	第1・3土曜日 9:30~(6月・7月・9月) 10:00~(左記以外)、8月休会	大野川緑陰道路〔歩こう会〕

太極拳

はっぴいひめじま支部	毎週火曜日 18:30~20:00	よどの里2階
ふれあい三国支部	第1・2・4金曜日 14:00~15:30	ファミリークリニックあい3階

百歳体操

はっぴいひめじま支部	毎週火曜日 14:00~15:00	はっぴいハウス
ふれあい三国支部	毎週月曜日 15:00~16:00	
	(第1のみ) 15:30~16:30	ファミリークリニックあい
柏花支部	毎週月曜日 13:00~14:00	柏花センター
御幣島支部	毎週木曜日 10:00~11:00	センターみてじま



オンライン健康体操

第4木曜日 14:00~15:00	
西淀うちの支部(のざと診療所3階)	
竹島・加島支部(ファミリークリニックなごみ2階)、柏花支部(柏花センター)	
ふれあい三国支部(ファミリークリニックあい3階)、御幣島支部(センターみてじま)	



登山、ハイキング

西淀うちの支部	毎月1回 山の会「楽山」(予定は機関紙参照)	
---------	------------------------	--

吹き矢

千北支部	第1・3木曜日 14:00~16:00	千北診療所
------	---------------------	-------

卓球

西淀うちの支部	第4木曜日 17:00~	のざと診療所3階
---------	--------------	----------

その他(サークル・班会)

地域健康学習会

塚本支部	第4火曜日 13:30~15:00	塚本福祉会館
------	-------------------	--------

おでかけ

塚本支部	不定期開催(わくわくサークル)	
はっぴいひめじま支部	不定期開催(てくてくサークル)	

健康チェック

健康づくり委員会	第1火曜日 14:00~15:00	のざと診療所2階「小児科フロア」
----------	-------------------	------------------



※体験参加大歓迎です。どなたでも、いつでもどうぞご参加ください！

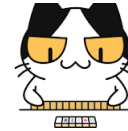
※開催日時は変更になる場合があります。

《各支部の問い合わせ先》下記までお気軽にご連絡ください！！

西淀うちの支部(西淀病院・のざと診療所)	TEL06-6472-1141	塚本支部(あおぞら薬局)	TEL06-6477-8080
はっぴいひめじま支部(姫島診療所)	TEL06-6473-5151	柏花支部	TEL06-6474-9775
千北支部(千北診療所)	TEL06-6473-1864	姫里支部	もしくは本部事務局まで
竹島・加島支部(ファミリークリニックなごみ)	TEL06-6300-5517	佃支部	TEL06-6472-6453
御幣島支部(在宅総合センターらくらく)	TEL06-6472-4341	ふれあい三国支部(ファミリークリニックあい)	TEL06-6150-2051

健康麻雀 (飲まない 吸わない 賭けない)

西淀うちの支部	第1・3 土曜日	13:00~14:30	西淀病院横ブレハブ
はっぴいひめじま支部	第2・4 月曜日	13:00~15:00	はっぴいハウス
竹島加島支部	第4 木曜日	15:00~16:00	FCなごみ2 階
柏花支部・塚本支部	第2・4 木曜日	13:30~16:00	柏花センター
千北支部	第1 水曜日、第2 金曜日	14:00~16:30	千北診療所
佃支部	第2 月曜日	13:00~15:00	佃にぎわい広場
ふれあい三国支部	第2・4 水曜日	13:30~16:30	ファミリークリニックあい1 階



映画

西淀うちの支部	第3 月曜日	14:00~16:00	のざと診療所3階
はっぴいひめじま支部	第3土曜日	14:00~	はっぴいハウス
千北支部	第1 月曜日	14:00~	千北診療所2 階
柏花支部・塚本支部(柏花シネマ茶屋)	第1 土曜日	13:00~	柏花センター
佃支部	第1・3 水曜日	14:00~15:00	西栄寺会館
御幣島支部	第4 水曜日	14:15~	みてじまセンター



落語鑑賞

佃支部	第2 水曜日	13:30~14:30	はっぴいハウス
	第4 水曜日	15:00~16:00	ファミリークリニックあい

喫茶

西淀うちの支部	毎週木曜日	10:00~13:30	西淀病院横ブレハブ
はっぴいひめじま支部	第1・3 金曜日	10:00~12:00	(ふれあい喫茶) はっぴいハウス
姫里支部	第2・4 月曜日	13:30~	にこにこひろば
柏花支部・塚本支部(柏花ゆるカフェ)	第1・3 火曜日	14:00~	大野川緑陰道路 [健歩9 条の会]



カラオケ

佃支部	第2 木曜日	13:00~	佃「遊楽」
御幣島支部	第1 火曜日	14:15~	センターみてじま



囲碁・将棋

西淀うちの支部	第1・3 火曜日	13:00~15:30	西淀ふれあいセンター
---------	----------	-------------	------------

ちぎり絵

西淀うちの支部	第3 木曜日	13:30~15:30	西淀ふれあいセンター
---------	--------	-------------	------------



朗読

千北支部	第3 金曜日	14:00~16:00	千北診療所2 階「のびやか」
佃支部	毎週月曜日	13:00~14:00	佃にぎわい広場
	毎週木曜日	10:00~11:00	

コーラス

西淀うちの支部	第3 金曜日	10:00~12:00	健康友の会本部1階
はっぴいひめじま支部	第1土曜日	10:00~	はっぴいハウス



布切れの会

西淀うちの支部	毎月7 のつく日(休日は翌日)		のざと診療所3階
---------	-----------------	--	----------

フルート

西淀うちの支部	第1金曜日	14:00~16:00	健康友の会本部1階
---------	-------	-------------	-----------

ギター・サークル

はっぴいひめじま支部	第1・3 水曜日	13:30~	はっぴいハウス
------------	----------	--------	---------

大正琴

はっぴいひめじま支部	第2 木曜日	13:00~14:00	
	第4 木曜日	13:00~14:00	はっぴいハウス



絵手紙

竹島加島支部	第1・3 木曜日	14:30~	ファミリークリニックなごみ2階
--------	----------	--------	-----------------

手芸

佃支部	第1・3 木曜日	13:30~15:30	佃にぎわい広場
竹島・加島支部(趣味の会)	第4 火曜日	13:30~15:00	塚本福祉会館



おりがみ

御幣島支部	第2金曜日	14:00~15:00	センターみてじま
-------	-------	-------------	----------

小物づくり

ふれあい三国支部	第2・4 月曜日	14:00~16:00	ファミリークリニックあい
----------	----------	-------------	--------------

川柳

ふれあい三国支部	第1 木曜日	14:00~	ファミリークリニックあい
佃支部	第2 月曜日	10:00~	佃にぎわい広場

学習支援

西淀うちの支部	第1~4 金曜日	17:00~19:00	「あおぞらビル」
ふれあい三国支部	第2 木曜日	17:00~19:00	西三国「コーギーブレイス」
西淀うちの支部	第4 火曜日	14:00~	のざと診療所3 階 または、淀協本部ビル2 階会議室



西淀うちの支部(西淀病院・西淀うちの支部)

花壇

西淀うちの支部	花壇の状況に応じて不定期
ふれあい三国支部	[グリーンサークル]